Soutenance de thèse de Yan Liang

Yan Liang a soutenu sa thèse, le mercredi 14 mai 2025 ! Un grand bravo !

Titre des travaux :
Valeurs, motivation et activité physique chez les étudiants en sciences du sport

(Values, motivation and physical activity among sports science students)

Résumé :

Malgré le rôle essentiel de l'activité physique (AP) dans la promotion de la santé, l'inactivité physique reste un problème mondial. Si la motivation a été largement étudiée, l'influence des valeurs personnelles sur l'AP est moins bien comprise. Cette thèse comble cette lacune en examinant l'impact de la théorie des valeurs de Schwartz sur les comportements d'activité physique dans des contextes interculturels (France et Chine), à l'aide de données autodéclarées. L'étude examine également la motivation en tant que médiateur entre les valeurs et les mesures subjectives et objectives de l'activité physique.

Les résultats indiquent que les valeurs liées à l'ouverture au changement et au dépassement de soi favorisent l'AP grâce à des motivations autodéterminées, tandis que les valeurs associées à la conservation et à la valorisation de soi ont des effets plus ambivalents. Ces résultats soulignent l'importance d'intégrer les valeurs personnelles dans les stratégies de promotion de l'activité physique afin de favoriser l'adhésion à long terme. Cette thèse apporte de nouvelles connaissances sur les déterminants de l'activité physique et fournit des implications précieuses pour la promotion de l'activité physique.

Abstratc:

Despite the critical rôle of physical activity (PA) in health promotion, physical inactivity remains a global issue. While motivation has been widely studied, the influence of personal values on PA is less understood. This thesis addresses this gap by examining how Schwartz’s value theory impacts PA behaviors in cross-cultural contexts (France and China), utilizing self-reported data. Furthermore, this thesis investigates motivation as a mediator between values and both subjective and objective PA measures.

The results indicate that openness to change and self-transcendence values facilitate PA through self-determined motivations, whereas values associated with conservation and self-enhancement exhibit more ambivalent effects. These findings underscore the importance of integrating human values into PA promotion strategies to foster long-term adhérence. This thesis contributes novel insights into the déterminants of PA and provides valuable implications for PA promotion.

Composition du jury :

Sous la direction d'Olivier Rascle (MCF HDR, Rennes 2) ; Nicolas Souchon (PU, Université Paris-Nanterre) et Jian Yang (Professeur, East China Normal University), co-directeurs

Dapeng Zhu (Professeur, Wuhan Sport University) rapporteur, Emma Guillet-Descas (MCF HDR, Université Claude Bernard Lyon 1) rapporteure, Yanping Duan (MCF, Hong Kong Baptist University), Weina Liu (Professeure, East China Normal University)