Master Activité Physique Adaptée - Santé : Approche Pluridisciplinaire des Pathologies Chroniques et Motrices

L'objectif du master mention « APA-S » est de former les étudiants à une expertise scientifique, technique et organisationnelle autour des activités physiques adaptées et de la santé.

Le parcours « Approche Pluridisciplinaire des Pathologies Chroniques et Motrices » (APPCM) dispensé sur le site de Rennes est principalement orienté vers le rôle des APA sur les pathologies chroniques d'ordre métabolique (diabète, obésité …), cancéreux, cardiorespiratoire, moteur appréhendées dans toutes leurs dimensions (physiologique, biomécanique, psychologique, sociale …).

Dans ce cadre, les enseignements scientifiques, s'appuyant aussi bien sur les sciences de la vie que sur les sciences humaines et sociales, permettent aux étudiants de comprendre les phénomènes à l'origine du handicap, les processus sous-jacents aux pathologies et les mécanismes d'adaptation des individus à l'exercice. Des enseignements méthodologiques permettent l'acquisition de compétences fortes dans l'évaluation des patients et des programmes d'activités physiques dans les contextes de la prévention et de la réadaptation. Un accent particulier est porté sur l'environnement professionnel, l'évaluation des procédures et la démarche qualité.

Deux stages de 180h et 300h respectivement en Master 1 et master 2 viennent compléter la formation.

Compétences visées

- Capacités à mobiliser les connaissances et les ressources des sciences et techniques de l'activité physique en faveur de la santé, de l'autonomie et/ou la participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques.
- Capacités à adapter et intégrer son action d'enseignant en APA-S et ses projets au cadre professionnel d'exercice et au contexte sociétal et institutionnel
- Etre capable d'analyser les besoins spécifiques d'un individu ou d'un groupe d'usagers dans un contexte particulier, d'identifier les problèmes en établissant un diagnostic, d'évaluer et réguler son action, de communiquer les résultats obtenus.
- Etre capable de concevoir, développer, mettre en oeuvre et coordonner des projets d'intervention en APA pour favoriser la santé, l'autonomie et/ou la participation sociale pour une population donnée dans un environnement donné.
- Maitriser des méthodes et outils (scientifiques, technologiques, informatiques, …) utilisés en recherche appliquée. Maîtriser le recueil et le traitement des informations et des données. Etre capable d'assurer une veille scientifique, technologique et documentaire.
- Maîtriser l'anglais technique et scientifique.
- Développer des compétences rédactionnelles pour effectuer des demandes de financements, des protocoles d'essai et d'évaluation, des cahiers d'observation, des rapports d'étude.
- Connaissance et respect de l'éthique en usage du secteur santé, connaissance des enjeux liés à l'environnement et au développement durable du secteur.
- Connaissances et usages avancés et spécialisés des outils numériques

Organisation de la formation

L'organisation générale du master articule des enseignements communs avec d'autres mentions de masters STAPS de Rennes et/ou avec les autres parcours du master APA-S (sites Brest, Nantes, Le Mans, Poitiers) et des enseignements spécifiques au parcours APPCM.

En master 2, les étudiants des parcours APPCM (Rennes) , IRHPM (Le Mans, Poitiers), PréSa (Brest) et EVEREST (Nantes) ont une possibilité de choix dans leurs enseignements sur chaque site et ont l'obligation de suivre 2 modules d'enseignements spécifiques sur les sites partenaires. Pour permettre ce dispositif, la plupart des enseignements, au sein des Unités d'Enseignement (UE), sont organisés sous forme de blocs hebdomadaires sur l'ensemble des sites.

Le plus de la formation

Une journée d'étude est organisée chaque année par les étudiants de master 1 à la fin du S1, autour d'une thématique choisie chaque année.

Un séminaire mutualisé est organisé en fin de S3. Ces deux journées regroupent l'ensemble des étudiants de master 2 des différents parcours et ont lieu chaque année sur un site partenaire différent.

Enseignantes responsables

- Geneviève Cabagno : genevieve.cabagno [at] univ-rennes2.fr (genevieve[dot]cabagno[at]univ-rennes2[dot]fr)

- Olivier RASCLE olivier.rascle [at] univ-rennes2.fr (olivier[dot]rascle[at]univ-rennes2[dot]fr)

En savoir plus

- La page consacrée aux "Masters à l'Université Rennes 2" sur le site de l'Université de Rennes 2.
- Télécharger la plaquette "Master APA-S".